

# ÉDUCATEUR DIPLÔMÉ D'ÉTAT

**GUILLAUME BILLAUD**  
CEINTURE NOIRE 3<sup>ÈME</sup> DAN



CARTE PROFESSIONNELLE D'ÉDUCATEUR SPORTIF

Diplôme d'État d'Éducateur Sportif Judo, Jujitsu et Disciplines Associées.

Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Éducation Populaire et du Sport.

Activités physiques pour tous

Loisirs tous publics - Directeur Accueil Collectif

*Spécialisations :*

éveil de l'enfant, sport santé, et en activités physiques adaptées.

Certifié en préparation mentale et physique sur de la réathlétisation, instructeur en self défense...

**"Favoriser la réussite et l'épanouissement de tous"**



• **L'ensemble des activités ont lieu sur les tatamis de la salle de sport n°3, à Le May sur Evre.**



**Pour s'inscrire :**

- 1 Formulaire d'inscription
- 1 Photo d'identité
- 1 Certificat médical (en cours de validité: 3 ans)
- ou 1 Attestation sur l'honneur en cas de renouvellement
- 1 carte « ENERGIE » par famille

**Dates d'inscriptions :** \*

De 10H à 12H les samedis 14, 21 septembre  
et le lundi 30 Septembre de 18H30 à 20H.

\*Supplément de 10€ en dehors de ces sessions d'inscription !

**Date de reprise de la saison: Lundi 9 Septembre 2024**

**Lieu :** Salle des sports n° 3 du May sur Evre

**Modes de paiements acceptés :** Adhésion

CH - ESP - ANCV - Coupon Sport - Bon Intermarché  
Toutes les aides à la licence (Mutuelle - Employeur)  
Règlement en trois fois sans frais accepté  
1er versement de 50€ minimum.  
(débit le 15 du mois sur Oct/Nov/Déc).

**Cours d'essais gratuits, aux horaires des cours les mois de juin et de septembre.**

Renseignements et contact :

[energiejudo@hotmail.fr](mailto:energiejudo@hotmail.fr)

Plus d'infos et photos sur le site @



<https://judotaisolemay.sportsregions.fr/>

*Ne pas jeter sur la voie publique*

**ENERGIE JUDO**  
LE MAY SUR EVRE

**Saison**  
**2024/2025**

**Du sport pour tous !  
Et bien plus encore, avec vous !**



# JUD



**Eveil Judo**

**Parcours Ninja**

**Judo**

Initiation

Perfectionnement

**Self-défense**

**Sport-Santé**

**Form'Training & Form'Seniors**

**Gym dynamique – Gym Douce**

[energiejudo@hotmail.fr](mailto:energiejudo@hotmail.fr)



**AGIR CHAQUE  
JOUR DANS VOTRE  
INTÉRÊT ET CELUI  
DE LA SOCIÉTÉ**



**ANJOU MAINE**



## Parcours Ninja!

Le Lundi de 17h30 à 18h30



Activité ouverte à tous les judokas à partir de 5 ans, ce temps sera l'occasion de pratiquer des défis, et des parcours sur les différents agrès pour développer son agilité et son esprit sportif.

supplément : 20 €

## ÉVEIL JUDO 4 - 5 ans (Né en 2019/2020)

• le Samedi de 10H30 à 11H30 **Tarif : 95 €**



Permet de découvrir son corps de canaliser son énergie, de respecter les règles simples de s'ouvrir aux autres...

« Apprendre et s'épanouir en s'amusant »  
+ Participations à des animations



## Judo Jujitsu un art martial...

Un sport éducatif et de valeurs morales. Le Judo développe harmonieusement le corps et l'esprit, pour un minimum d'effort, un maximum d'efficacité et de plaisir.



6 - 7 - 8 ans (Né en 2018/2017/2016)

- Lundi de 18h30 à 19h50
- Mercredi de 17h30 à 18h45

**Tarif : 115 €**

9 - 10 - 11 ans (Né en 2015/2014/2013)

- Lundi de 18h30 à 19h50
- Mercredi de 16h00 à 17h15

**Tarif : 125 €**

**A partir de 12 ans :**

- Lundi de 18h30 à 19h50
- Mercredi de 20h00 à 21h30

**Tarif : 125 €**

## STAGES

### Stages Sportifs Judo

Stages ouverts à tous les judokas licenciés FFJDA (à partir de 6 ans) pendant les vacances scolaires.

### Stages et Formations Self-défense

Self-défense : simple, réaliste, efficace, adapté à chaque individu.

### Cours Minimes Cadets Juniors Seniors

- Certains Vendredis de 20h à 22H (Cours communs entre clubs)
- Participation à des stages techniques.



Saison 2024/2025

## SPORT - SANTÉ

### Form' Training

- Le Lundi de 20H à 21H
- Le Mercredi de 19H à 20H **Tarif : 100 €**

Echauffement du corps, entretien cardio-respiratoire, renforcement musculaire, assouplissement, et relaxation par des exercices variés, seul, à deux ou en groupe avec ou sans matériel, en tenue sportive et dans une ambiance conviviale pour toutes les personnes recherchant une pratique sportive de bien-être afin de préserver ou d'améliorer sa propre condition physique.

### Form' Seniors

**Tarif : 90 €**

#### - Gym dynamique

Le Mardi de 9H30 à 10H30

#### - Gym Douce

**Nouveauté**

Le Mardi de 10h45 à 11H45

L'activité s'adresse à un public senior désirant conserver un minimum de forme physique, de mobilité et de souplesse. Le tout dans une ambiance conviviale.

Les exercices proposés favorisent la motricité, la prévention des chutes en réactivant les mécanismes réflexes, tout en stimulant les capacités cérébrales.

