



STAGE

SELF - DEFENSE

Samedi 13 mai 2023

Salle des sport n°3 au May sur Evre

De 14H30 à 16H00

Self Défense :

Simple,

Réaliste,

Efficace,



Adaptée à chaque individu.

Intervenant : Guillaume Billaud (instructeur 2e degré de l'Association National de Self Défense)
Diplôme d'Etat Judo Jujitsu DE044-14-0006 – Certificat d'expertise d'enseignement Self Défense FFJDA

Condition de participation :

Ouvert à tous : Etre conscient de ces capacités physiques et mentales

Paiement : Tarif : 10€ + (6.5€ carte Energie)

Règlements par chèques, espèces, et coupons (sport, vacances) acceptés

Obligatoire :

Présentation de la carte Energie 2022/2023 et du règlement avant le début du cours.

Des cartes Energie* seront en vente sur place (1 carte par famille) prix 6,50€

(*assurance souscrite par l'Energie du May sur Evre)

Renseignements et préinscriptions :

Nous contacter à : energiejudo@hotmail.fr