



Stage

Self - Défense

Samedi 21 Octobre 2017

Salle des sport n°3 au May sur Evre

De 14H30 à 16H00

Self Défense :

Simple,

Réaliste,

Efficace,



Adaptée à chaque individu.

Intervenant : Guillaume Billaud (instructeur 2e degré de l'Association National de Self Défense)

Condition de participation :

Ouvert à tous : Etre conscient de ces capacités physiques et mentales

Paielement : Tarif : 10€

Règlements par chèques, espèces, et coupons (sport, vacances) acceptés

Obligatoire :

Présentation de la carte Energie 2016//2017 et du règlement avant le début du cours.

Des cartes Energie* seront en vente sur place (1 carte par famille) prix 6,50€

(*assurance souscrite par l'Energie du May sur Evre)

Renseignements et préinscriptions :

nous contacter à : **energie judo@hotmail.fr**