



Stage judo vacances*

Journée du stage : **Le Jeudi 2 novembre 2017**

Prix du stage : 10€ « goûter compris »

Emmener son pique-nique + bouteille d'eau

Apporter son kimono + une tenue et chaussure de sports

Lieux : Au Dojo, salle des sports n°3 Le May sur Evre.

Horaire d'accueil: de 9H à 17h30.

Educateur Sportif référent: Guillaume BILLAUD (DE Judo, BP APT)

Accompagné d'assistants club.

Programme de la Journée :

9h00	:	Accueil
9h15-11h45	:	Judo
12h00-13h00	:	repas + tps calme
13h30-15h30	:	multisports
15h30-17h00	:	Judo
17h00-17h30	:	Goûter
17h30	:	Accueil départ



*Stage ouvert à partir de 6 ans + être licencié FFJDA

Coupon-réponse à *donner avant le 31 octobre 2017*

Nom :

Prénom :

Participe au stage du Jeudi 2 Novembre 2017 : **oui** **non**

Année : **N° d'urgence :**

Inscription possible par @ : energiejudo@hotmail.fr



Stage judo vacances*

Journée du stage : **Le Jeudi 2 novembre 2017**

Prix du stage : 10€ « goûter compris »

Emmener son pique-nique + bouteille d'eau

Apporter son kimono + une tenue et chaussure de sports

Lieux : Au Dojo, salle des sports n°3 Le May sur Evre.

Horaire d'accueil: de 9H à 17h30.

Educateur Sportif référent: Guillaume BILLAUD (DE Judo, BP APT)

Accompagné d'assistants club.

Programme de la Journée :

9h00	:	Accueil
9h15-11h45	:	Judo
12h00-13h00	:	repas + tps calme
13h30-15h30	:	multisports
15h30-17h00	:	Judo
17h00-17h30	:	Goûter
17h30	:	Accueil départ



*Stage ouvert à partir de 6 ans + être licencié FFJDA

Coupon-réponse à donner **avant le 31 octobre 2017**

Nom :

Prénom :

Participe au stage du Jeudi 2 Novembre 2017 : **oui** **non**

Année : **N° d'urgence :**

Inscription possible par @ : energiejudo@hotmail.fr