

# ÉDUCATEUR DIPLÔMÉ D'ÉTAT

GUILLAUME BILLAUD

CEINTURE NOIRE 3<sup>ème</sup> DAN

CARTE PROFESSIONNELLE D'ÉDUCATEUR SPORTIF

Diplôme d'État d'Éducateur Sportif

Judo, Jujitsu et Disciplines Associées.  
(BEES 1 et DEJEPS)

Brevet Professionnel de la Jeunesse de  
l'Éducation Populaire et du Sport (BPJEPS)

Activités Physiques pour Tous  
Loisirs Tous Publics - Directeur Accueil Collectif

*Spécialisations : (Certification de formations)*  
Dans l'éveil de l'enfant, en sport et santé et en  
activités physiques adaptées.  
Certifié en préparation mentale et physique sur  
de la réathlétisation, instructeur en self défense...

"Développer l'autonomie et la responsabilité"

## STAGES

## Stages Sportifs Judo

Stages ouverts à tous les judokas licenciés  
FFJDA (à partir de 6 ans) pendant les vacances  
scolaires.

## SELF-DÉFENSE

## Stages et Formations

Self-défense : simple, réaliste, efficace,  
adapté à chaque individu.

Contact : energiejudo@hotmail.fr

## LES SAMEDIS

## Selon Planning de la Saison

Préparation Physique et Mentale, Parcours  
Ninja, Apprentissage aux grades, UV1/UV2,  
formations arbitrages, UV4, tournois internes,  
animations, stages techniques...



**Intermarché**  
LE MAY-SUR-EVRE SUPER  
PARTENAIRE DE LA VIE LOCALE !

Pour s'inscrire :

- 1 Formulaire d'inscription
- 1 Photo d'identité
- 1 Certificat médical ou attestation sur l'honneur
- 1 carte « ENERGIE » par famille (7€)

Dates d'inscriptions : \*

Les lundis 7 et 14 septembre de 18H30 à 20H

Le mercredi 21 septembre 2026 de 18H à 20H

\*Supplément de 10€ en dehors de ces sessions d'inscription !

Lieu : Salle des sports n° 3 du May sur Evre

Dates de reprise de la saison : le Mardi 1 Septembre  
2026 et le Mercredi 2 septembre 2026

Règlements acceptés :

CB - CH - ESP - ANCV - Coupon Sport - Bon Intermarché  
Toutes les aides à la licence (Mutuelle - Employeur)  
Règlement en trois fois sans frais accepté  
1er versement de 70€ minimum (débit le 15 du mois  
sur Oct/Nov/Déc).



Profite d'une remise sur ton adhésion !  
(sous conditions)  
Plus d'infos sur : pass.sports.gouv.fr

Cours d'essais gratuits : aux horaires des séances  
des mois de juin et septembre 2026.

Renseignements et contact :  
energiejudo@hotmail.fr

Plus d'infos et photos sur nos réseaux :



Energie Judo Le May sur Evre



@energiejudo49

Et notre site :

<https://judotaisoilemay.sportsregions.fr/>

Ne pas jeter sur la voie publique



**ENERGIE JUDO**  
**LE MAY SUR EVRE**  
Depuis 1975

Saison  
2026/2027



**Eveil Sportif dès 3ans**

**Eveil-Judo 4 et 5 ans**

**Parcours Ninja !**

**Judo**

**Initiation dès 6 ans**

**Perfectionnement**

**Sport-Santé**

**Jujitsu**

**Form'Training & Form'Seniors**

**Gym Dynamique - Gym Douce**

**Du sport pour tous !**

柔道





## ÉVEIL SPORTIF

Dès 3 ans (Né en 2022/2023)

- Le mercredi de 11H à 11H45 **Tarif : 80 €**

Activité en tenue souple (jogging) idéale pour prendre confiance en soi, développer sa motricité sur les tatamis, son agilité et son esprit sportif. Certaines séances : Animation « parents-enfants »



## ÉVEIL JUDO

4 - 5 ans (Né en 2021/2022)

- Le mercredi de 10H à 11H **Tarif : 100 €**



Permet de découvrir son corps, de canaliser son énergie, de respecter des règles simples, de s'ouvrir aux autres...

« Apprendre et s'épanouir en s'amusant »

## PARCOURS NINJA

Dès 6 ans (Né en 2020)

- Le lundi de 17h30 à 18h30



Activité ouverte aux judokas dès 6 ans ! Ces séances permettent de développer son agilité sur les différents agrès et de stimuler son esprit sportif face à de nombreux parcours et défis.



## JUDO JUJITSU

Un art martial...

Un sport éducatif et de valeurs morales. Le Judo développe harmonieusement le corps et l'esprit, pour un minimum d'effort, un maximum d'efficacité et de plaisir.



*L'ensemble des activités ont lieu sur les tatamis de la salle de sport n°3, (Clarisse Agbegenou) au May sur Evre.*

La cotisation des activités JUDO inclut : la licence et l'assurance FFJDA, la cotisation départementale et régionale, l'administration du club. Les frais des compétitions sont à la charge du judoka.

6 - 7 - 8 ans (Né en 2020/2019/2018)

- Le lundi de 17h30 à 18h30 **Tarif : 125 €**  
(Parcours ninja)
- Le mercredi de 17h30 à 18h45

9 - 10 - 11 ans (Né en 2017/2016/2015)

- Le lundi de 18h30 à 19h45 **Tarif : 140 €**
- Le mercredi de 16h00 à 17H15

A partir de 12 ans (Né en 2014)

- Le lundi de 18h30 à 19h45 **Tarif : 150 €**
- Le mercredi de 20h00 à 21h30

(Judo / Jujitsu / Ne-waza )



Cours Minimes Cadets Juniors Seniors

- Certains Vendredis de 20h à 22H  
(Cours communs entre clubs)
- Participation à des stages techniques.



Saison  
2026/2027

## SPORT - SANTÉ

### Form' Training

(Gym Dynamique)

- Le lundi de 20H à 21H
- Le mercredi de 19H à 20H
- Le mardi de 9h30 à 10h30 **Tarif : 120 €**

Echauffement du corps, entretien cardio-respiratoire, renforcement musculaire, assouplissement et relaxation par des exercices variés. Seul à deux ou en groupe, avec ou sans matériel, en tenue sportive et dans une ambiance conviviale. Pour les personnes de tout âge recherchant une pratique sportive de bien-être afin de préserver ou d'améliorer sa condition physique.



### Form' Seniors

(Gym Douce)

- Le mardi de 10h45 à 11H45 **Tarif : 120 €**

L'activité s'adresse à un public sénior désirant conserver un minimum de forme physique, de mobilité et de souplesse, le tout dans une ambiance conviviale. Les exercices proposés favorisent la motricité, la prévention des chutes en réactivant les mécanismes réflexes tout en stimulant les capacités cérébrales.

Contact : [energiejudo@hotmail.fr](mailto:energiejudo@hotmail.fr)

