

ÉDUCATEUR DIPLÔMÉ D'ÉTAT

GUILLAUME BILLAUD
CEINTURE NOIRE 3^{ÈME} DAN



CARTE PROFESSIONNELLE D'ÉDUCATEUR SPORTIF

Diplôme d'État d'Éducateur Sportif Judo, Jujitsu et Disciplines Associées. (BEES 1 et DEJEPS)

Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Éducation Populaire et du Sport. (BPJEPS)

Activités Physiques pour Tous

Loisirs Tous Publics - Directeur Accueil Collectif

Spécialisations : (Certification de formations)

Dans l'éveil de l'enfant, en sport et santé, en activités physiques adaptées,

Certifié en préparation mentale et physique sur de la réathlétisation, instructeur en self défense...

"Favoriser la réussite et l'épanouissement de tous"



**Fête des 50 ans du club :
Le Samedi 22 novembre 2025**



Les festivités débiteront dans le dojo du complexe sportif en fin d'après-midi, avec des animations et des démonstrations...

Dès 19h30, Soirée à la salle Jean Ferrat au May sur Evre.

◇ Vin d'honneur - Tartiflette - Dessert - Café

◇ Tarif : 25 € Vin compris et 15 € moins de 12 ans.

Réservation des tables, energiejudo@hotmail.fr

contacter : Guillaume Billaud : 06.18.88.18.92

Permanence pour les ventes des cartes :

le samedi 27 septembre 2025 de 10h à 12H

au complexe sportif n° 3 du May sur Evre.



Pour s'inscrire :

- ☒ 1 Formulaire d'inscription
- ☒ 1 Photo d'identité
- ☒ 1 Certificat médical (en cours de validité: 5 ans)
- ☒ ou 1 Attestation sur l'honneur en cas de renouvellement
- ☒ 1 carte « ENERGIE » par famille (7€)

Dates d'inscriptions : *

Les samedis 20 et 27 septembre de 10H à 12H

et le lundi 6 octobre 2025 de 18H30 à 20H.

*Supplément de 10€ en dehors de ces sessions d'inscription !

Date de reprise de la saison: Lundi 8 Septembre 2025

Lieu : Salle des sports n° 3 du May sur Evre

Modes de paiements acceptés : Adhésion

CH - ESP - ANCV - Coupon Sport - Bon Intermarché

Toutes les aides à la licence (Mutuelle - Employeur)

Règlement en trois fois sans frais accepté

1er versement de 60 euros minimum.

(débit le 15 du mois sur Oct/Nov/Déc).

Cours d'essais gratuits, aux horaires des séances du mois de septembre 2025.

Renseignements et contact :

energiejudo@hotmail.fr

Plus d'infos et photos sur le site @

<https://judotaisolemay.sportsregions.fr/>



Ne pas jeter sur la voie publique

ENERGIE JUDO
LE MAY SUR EVRE

1975 - 2025

Saison
2025/2026



ANS

Eveil - motricité dès 3 ans

Eveil Judo 4 et 5 ans

Judo

Initiation à partir de 6 ans

Perfectionnement



Jujitsu - Self-défense

Sport-Santé

Form'Training & Form'Seniors

Gym dynamique - Gym Douce

Contact : energiejudo@hotmail.fr

Du sport pour tous !

柔道



COLORALU

La couleur sur aluminium
ZILE BORDAGE 49122 LE MAY SUR EVRE
contact@coloralu.com



Éveil - motricité dès 3 ans (Né en 2021/2022)

Le mercredi de 11H à 11H45 Tarif : 70 €

Activité en tenue souple (jogging) idéale pour prendre confiance en soi, développer sa motricité sur les tatamis, son agilité et son esprit sportif. Certaines séances : Animation « parents - enfants »

ÉVEIL JUDO 4 - 5 ans (Né en 2020/2021)

• le mercredi de 10H à 11H Tarif : 100 €



Permet de découvrir son corps, de canaliser son énergie, de respecter les règles simples, de s'ouvrir aux autres...

« Apprendre et s'épanouir en s'amusant »

- ◇ Participations à des animations
- ◇ Certains Samedis « Parcours Ninjas »

STAGES Stages Sportifs Judo

Stages ouverts à tous les judokas licenciés FFJDA (à partir de 6 ans) pendant les vacances scolaires.

Les samedis (Selon Planning de la Saison)



Préparation Physique et Mentale, Parcours Ninjas, Apprentissage aux grades, UV1/UV2, formations arbitrages, UV4, tournois internes, animations, stages techniques...

Stages et Formations Self-défense

Self-défense : simple, réaliste, efficace, adapté à chaque individu.

Contact : energiejudo@hotmail.fr

Judo Jujitsu un art martial...

Un sport éducatif et de valeurs morales.

Le Judo développe harmonieusement le corps et l'esprit, pour un minimum d'effort, un maximum d'efficacité et de plaisir.



L'ensemble des activités ont lieu sur les tatamis de la salle de sport n°3, (Clarisse Agbegnenou) à Le May sur Evre.

- La cotisation des activités JUDO inclue : la licence et l'assurance FFJDA, la cotisation départementale et régionale, l'administration du club. Les frais des compétitions sont à la charge du judoka.

6 - 7 - 8 ans (Né en 2019/2018/2017)

- Lundi de 17h30 à 18h30
- Mercredi de 17h30 à 18h45

Tarif : 120 €

9 - 10 - 11 ans (Né en 2016/2015/2014)

- Lundi de 18h30 à 19h45
- Mercredi de 16h00 à 17h15

Tarif : 130 €

A partir de 12 ans (né en 2013) :

- Lundi de 18h30 à 19h45
- Mercredi de 20h00 à 21h30

Tarif : 140 €

(Judo / Jujitsu / Ne-waza)



Cours Minimes Cadets Juniors Seniors

- Certains Vendredis de 20h à 22H (Cours communs entre clubs)
- Participation à des stages techniques.



Saison 2025/2026

SPORT - SANTÉ

Form' Training

- Le Lundi de 20H à 21H
- Le Mercredi de 19H à 20H

Tarif : 105 €

Echauffement du corps, entretien cardio-respiratoire, renforcement musculaire, assouplissement, et relaxation par des exercices variés, seul, à deux ou en groupe avec ou sans matériel, en tenue sportive et dans une ambiance conviviale pour toutes les personnes recherchant une pratique sportive de bien-être afin de préserver ou d'améliorer sa propre condition physique.

Form' Seniors

Tarif : 100 €

- Gym dynamique

Le Mardi de 9H30 à 10H30

- Gym Douce

Le Mardi de 10h45 à 11H45

L'activité s'adresse à un public senior désirant conserver un minimum de forme physique, de mobilité et de souplesse. Le tout dans une ambiance conviviale.

Les exercices proposés favorisent la motricité, la prévention des chutes en réactivant les mécanismes réflexes, tout en stimulant les capacités cérébrales.

