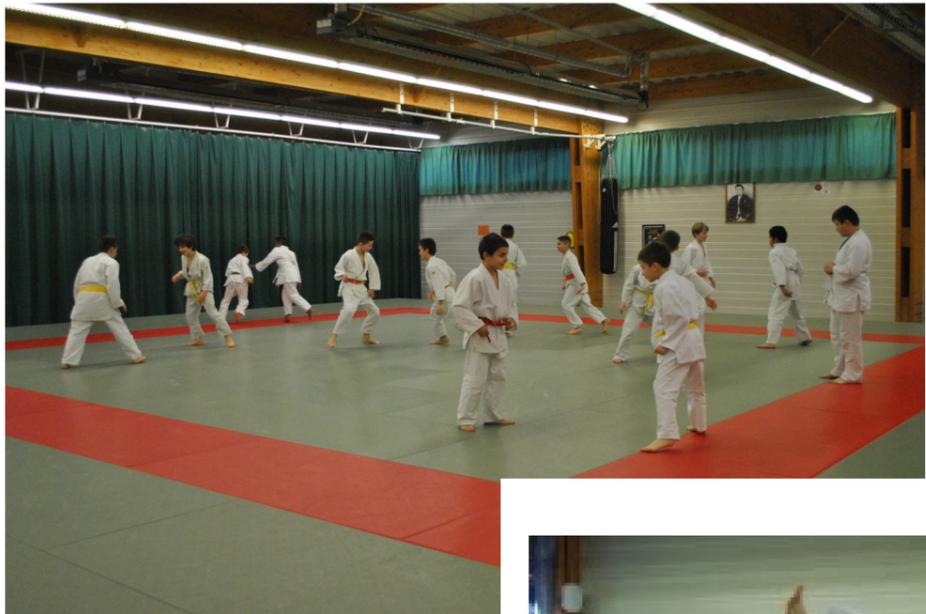


CE QU'ON APPREND AU JUDO NE SERT PAS QU'AU JUDO



Politesse
Courage
Amitié
Contrôle de soi
Sincérité
Modestie
Honneur
Respect

Club affilié à la



ENERGIE JUDO LE MAY SUR EVRE

<http://judotaisoilemay.sportsregions.fr/energiejudo@hotmail.fr>
Dojo - Salle de sports n°3
rue du stade (complexe sportif)



EVEIL JUDO séances Le Samedi :
10H pour les 5 ans 11H pour les 4 ans.
JUDO entraînement (Lundi & Mercredi) :
-17H30 pour les enfants de 6 - 7 - 8 ans
-18h45 le lundi et 16H le Mercredi pour les enfants à partir de 9 ans.
20H le mercredi judo Ados/adultes
Séances "Sport-Santé" pour tous.
Lundi à 20H ; Mardi à 10h15 ; Mercredi à 19h.